

Informacje na temat zakazu palenia.

Niniejsze informacje dotyczą wszystkich budynków i terenów Służby Zdrowia i Opieki Społecznej.

Na czym polega zasada Smokefree?

Smokefree (strefa wolna od dymu papierosowego) oznacza, że istnieje zakaz palenia na całym terenie naszego szpitala lub innych klinicznych i pozostałych budynków lub terenów należących do Służby Zdrowia i Opieki Społecznej (Health and Social Services). Dotyczy to pacjentów, odwiedzających, całego personelu i wykonawców.

Dlaczego obowiązuje zakaz palenia?

Chcemy chronić zdrowie naszego personelu, osób korzystających z naszych usług, odwiedzających i wykonawców przed znanym szkodliwym wpływem tytoniu i biernego palenia.

Staramy się, aby nasze postępowanie stanowiło godny do naśladowania przykład poprzez zapewnianie wolnego od dymu papierosowego otoczenia, jak też oferowanie palącym więcej możliwości rzucenia palenia.

Jakiego rodzaju pomoc zaoferujecie mi w rzuceniu palenia, gdy jestem pod Waszą opieką?

Wiemy, że pobyt w szpitalu lub domu opieki może być stresujący. Może to się nasilić w przypadku palaczy. Wiemy jednak też, że ponad 70% palących na Jersey myślało o rzuceniu kiedyś palenia. Mamy nadzieję, że wielu naszych pacjentów i klientów wykorzysta to jako szansę na rzucenie palenia na stałe.

Poinformujemy wszystkich pacjentów o korzyściach dla zdrowia, jakie niesie ze sobą rzucenie palenia. Osobom, które zdecydują się rzucić palenie zaoferowane zostanie skierowanie do naszych służb pomagających w rzuceniu palenia Help2Quit. O ile będzie to możliwe, wszyscy pacjenci hospitalizowani, którzy będą chcieli rzucić palenie odbędą swoją pierwszą wizytę podczas pobytu w szpitalu.

Przez kolejne 8 tygodni wizyty kontrolne trwające 15 minut odbywać się będą w szpitalu lub w poradni. Osoby, które chcą rzucić palenie będą mogły skorzystać z różnych sposobów leczenia, włącznie z różnymi opcjami terapii polegającej na zastąpieniu nikotyny (nicotine replacement therapy, NRT), jak też indywidualnego wsparcia przeszkolonego doradcy ds. rzucenia palenia.

Istnieje czterokrotnie większe prawdopodobieństwo rzucenia palenia z pomocą naszych służb wspomagających rzucenie palenia Help2Quit. Osiągamy 50% skuteczność wśród przyjmowanych przez nas palaczy.



Wiemy, że zakaz palenia będzie też pomocny w ogólnym ograniczeniu ryzyka pożaru w naszych budynkach i na naszych terenach.

Skutki palenia na zdrowie

Palenie powoduje prawie 90% zgonów wywołanych rakiem płuc, około 80% zgonów ze względu na choroby płuc takie jak zapalenie oskrzeli i rozedma płuc, jak też około 17% zgonów wywołanych chorobami serca. Palenie jest największą przyczyną przedwczesnej śmierci i przewlekłych chorób na Jersey, której można zapobiec.

Wiemy, że u Państwa jako pacjentów palenie może powodować wydłużenie okresu powrotu do zdrowia i zwiększenie prawdopodobieństwa potrzeby dłuższego pobytu w szpitalu.

Obszary, na których obowiązuje zakaz palenia

Palenie będzie zakazane we wszystkich naszych budynkach, na wszystkich terenach, parkingach lub w miejscach na zewnątrz naszego terenu, gdzie dym tytoniowy może z powrotem przedostać się do szpitala lub innych budynków służby zdrowia.

A co jeśli nadal będę chciał(a) palić?

Naszemu pacjentom i klientom, którzy sądzą, że nie będą w stanie rzucić palenia będąc pod naszą opieką, zaoferujemy wsparcie obejmujące terapię polegającą na zastąpieniu nikotyny, aby pomóc im radzić sobie z objawami zaprzestania palenia.

Pacjentów i klientów będzie obowiązywał zakaz palenia na naszym terenie. Prosilibyśmy też, aby pacjenci i klienci nie palili przy wejściach lub na zewnątrz naszego terenu, gdzie dym mógłby z powrotem przedostać się do naszych budynków. Czujniki dymu zostały zainstalowane wszędzie w naszych budynkach dla Państwa bezpieczeństwa i palenie spowoduje ich aktywizację.

Co się stanie, jeśli opuścę teren szpitala, aby zapalić?

Podczas pozostawania pod naszą opieką będziecie mieć Państwo dostęp do najwyższej jakości opieki i nadzoru ze strony naszego profesjonalnego personelu. Tego rodzaju opieka nie będzie mogła zostać zapewniona, jeśli opuścicie Państwo nasz teren. Radzimy Państwu nie opuszczać naszego terenu, aby zapalić. Jeśli to Państwo uczynicie, zostaniecie poproszeni o wypełnienie formularza tymczasowego wypisania ze szpitala.

Zakaz palenia a odwiedzający

Jeśli Państwa przyjaciele lub członkowie rodziny to palacze, podczas składanych wizyt nie będą oni mogli palić nigdzie w naszych budynkach lub na naszym terenie. Jeśli macie Państwo jakieś obawy w związku ze zwyczajem palenia przyjaciół lub członków rodziny oraz skutkami, jakie ma to na ich zdrowie, możecie ich Państwo zachęcić do skontaktowania się z naszą służbą wspomagającą rzucenie palenia Help2Quit.

Możemy zapewnić informacje na temat służb Help2Quit i dalsze informacje dotyczące rzucenia palenia na stałe. Wystarczy poprosić pielęgniarkę lub głównego pracownika zajmującego się Państwa sprawą (key worker) o dalsze informacje.