



ZWIĘKSZ SWOJĄ
OCHRONĘ
ZIMĄ



Czego można spodziewać się po zaszczepieniu się przeciwko COVID-19?

Informacje dla osób, które zaszczepiły
się przeciwko COVID-19

Treść

- Jakie są skutki uboczne?
- Podobno szczepionki zaburzają cykl menstruacyjny i powodują nieregularne miesiączki i krwawienia.
- Co mam zrobić, jeśli niepokoją mnie występujące u mnie objawy?
- Czy ze szczepieniem wiążą się inne poważniejsze skutki uboczne?
- Czy mam odczekać 15 minut po przyjęciu szczepionki?
- Kiedy mogę wrócić do codziennych obowiązków?
- Czy szczepionka mnie ochroni?

Przeczytaj ulotkę informacyjną szczepionki, aby uzyskać więcej informacji na jej temat, w tym o możliwych skutkach ubocznych. W tym celu wyszukaj hasło „**coronavirus yellow card**”.

Na tej samej stronie internetowej oraz po pobraniu aplikacji **Yellow Card** można także zgłosić podejrzewane skutki uboczne.



yellowcard.mhra.gov.uk

Szczepionkę przeciwko COVID-19 (chorobie wywołanej koronawirusem) proponuje się osobom najbardziej narażonym na powikłania związane z COVID-19. Ta ulotka informuje o tym, czego należy się spodziewać po przyjęciu szczepienia.

Jakie są skutki uboczne?

Szczepionki miewają skutki uboczne – podobnie jak wszystkie inne leki. Większość działań niepożądanych ma łagodny i krótki przebieg i nie występuje u wszystkich zaszczepionych osób. Takie skutki zaczynają się pojawiać w pierwszym dniu i mogą potrwać kilka dni.

Należą do nich między innymi:

- bolesność, uczucie ciężkości i wrażliwość ramienia, w które podano zastrzyk;
- zmęczenie;
- ból głowy, inne rodzaje bólów i dreszcze.

Możliwe są również objawy łagodnej grypy z epizodami dreszczy lub drżenia trwające parę dni. Trzeba też pamiętać, że gorączka może wskazywać na zakażenie COVID-19 lub inną chorobą (por. porada na str. 4). Aby poczuć się lepiej, odpoczywaj i zażyj zalecaną dawkę paracetamolu (zgodnie z instrukcjami podanymi na opakowaniu).

Rzadko występującym skutkiem ubocznym jest obrzęk węzłów chłonnych pod pachą lub na szyi po tej samej stronie co ręka, w którą podano szczepionkę. Może się on utrzymywać przez około 10 dni, ale jeśli trwa dłużej, skontaktuj się z lekarzem. Jeśli w ciągu kilku tygodni po przyjęciu szczepienia masz ustalony termin mammografii, poinformuj personel o przyjęciu szczepionki.

Czy to prawda, że szczepionki zaburzają cykl menstruacyjny i powodują nieregularne miesiączki i krwawienie?

Problemy z cyklem menstruacyjnym są niezwykle częste i mogą mieć inne przyczyny, takie jak stres i inne krótkotrwałe choroby.

W niektórych przypadkach mniej więcej w miesiąc od przyjęcia szczepienia mogą pojawić się obfitsze miesiączki. Mimo że zgłaszano inne zaburzenia menstruacji, nie ma dowodów na to, że były one spowodowane szczepieniem.

Co mam zrobić, jeśli niepokoją mnie występujące u mnie objawy?

Objawy te zwykle trwają krócej niż tydzień.

Jeśli pogorszą się lub będą niepokojące, zgłoś się do lekarza lub pielęgniarki. Poinformuj o szczepieniu (okaż kartę szczepień, jeśli to możliwe), co umożliwi postawienie prawidłowej diagnozy.

Podejrzewane skutki uboczne szczepienia i leków można też zgłosić za pośrednictwem programu **Yellow Card**. Informacje na temat **Yellow Card** znajdują się w internecie. Można też pobrać aplikację **Yellow Card** (zob. str. 2).

Czy ze szczepieniem wiążą się inne poważniejsze skutki uboczne?

Rzadko zgłaszano przypadki zapalenia mięśnia sercowego (miokardii) i osierdzia po przyjęciu szczepionki przeciwko COVID-19 firmy Pfizer i Moderna. Większość z nich wystąpiła u młodszych mężczyzn w ciągu kilku dni po zaszczepieniu.

W większości przypadków wracali oni do siebie i czuli się lepiej po wypoczynku i leczeniu prostymi lekami.

Jeśli pojawią się poniższe objawy, koniecznie udaj się do lekarza:

- ból w klatce piersiowej;
- duszności;
- szybkie bicie, trzepotanie i łomot serca.

Czy mam odczekać 15 minut po przyjęciu szczepionki?

Kiedy na początku podawaliśmy szczepionki Pfizera i Moderny, pacjenci pozostawali do obserwacji na 15 minut. Jednak ze względu na bardzo niski wskaźnik reakcji alergicznych o pozostaniu prosimy wyłącznie osoby z historią poważnych alergii lub udokumentowanymi przypadkami objawów poszczepiennych po przyjęciu szczepienia przeciwko COVID-19.

Z powodu ryzyka omdlenia przez co najmniej 15 minut od przyjęcia szczepienia nie prowadź pojazdu.

Kiedy mogę wrócić do codziennych obowiązków?

Jeśli pozwala na to samopoczucie, do codziennej aktywności możesz powrócić od razu. Jeśli po szczepionce bardzo boli Cię ramię, może wystąpić trudność z podnoszeniem ciężkich przedmiotów.

W przypadku złego samopoczucia lub dużego zmęczenia odpocznij oraz unikaj obsługi maszyn i jazdy samochodem.

Czy szczepionka mnie ochroni?

Udowodniono, że przyjęcie szczepionki zmniejsza ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19.

Pewną odporność po pierwszej dawce zyskuje się zwykle po kilku tygodniach. Organizm powinien reagować szybciej (po kilku dniach) po przyjęciu dawek uzupełniających. Jak w przypadku wszystkich leków żadna szczepionka nie ma stuprocentowej skuteczności, dlatego warto stosować uzasadnione środki ochrony przed infekcją. Niektóre osoby mimo zaszczepienia nadal zapadają na COVID-19, jednak choroba przebiega u nich łagodniej.

W wyniku przyjęcia szczepionki nie można zarazić się koronawirusem wywołującym COVID-19, a podanie wszystkich zalecanych dawek zmniejszy prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby.





Szczepienia pomagają chronić osoby najstarsze

Więcej informacji na temat szczepionki przeciwko COVID-19 znajduje się na stronie::

www.gov.je/WinterVaccines

Można je również uzyskać pod numerem telefonu **0800 735 5566**.

Linia telefoniczna jest czynna w dni powszednie od godz. 8.30 do 17.00.