



Jak możesz czuć się po przyjęciu szczepionki przeciwko COVID-19?



O tej ulotce



Przekazujemy tę ulotkę w związku z przyjęciem szczepionki przeciwko COVID-19.



Niektóre osoby po przyjęciu szczepionki odczuwają skutki uboczne.

Skutki te to specyficzne objawy, jakie mogą wystąpić po szczepieniu.



Większość skutków ubocznych ustępuje po kilku dniach.



Ta ulotka zawiera informacje o tych skutkach ubocznych oraz o tym, jak postępować w przypadku ich wystąpienia.

Częste skutki uboczne

Są to skutki uboczne odczuwane przez wiele osób:



- Obolałe ramię w miejscu zastrzyku

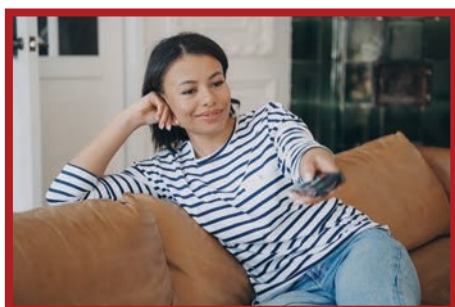
Podnoszenie ciężkich przedmiotów może być utrudnione.



- ból głowy



- uczucie zmęczenia



Jeśli czujesz zmęczenie, odpoczywaj. Staraj się unikać czynności takich jak jazda samochodem czy używanie ciężkich narzędzi.



● ból ciała



● uczucie zimna, dreszcze



Podwyższona temperatura ciała może wskazywać na inną infekcję lub chorobę.

Podwyższona temperatura ciała wynosi powyżej 38 stopni.



Możesz przyjąć paracetamol, dzięki któremu poczujesz się lepiej.

Pamiętaj, aby zapoznać się z instrukcjami na opakowaniu.

Rzadziej występujące skutki uboczne



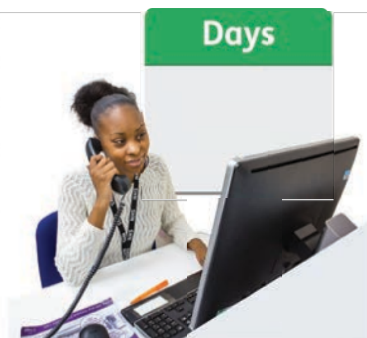
- Obrzęk w obrębie szyi lub pach



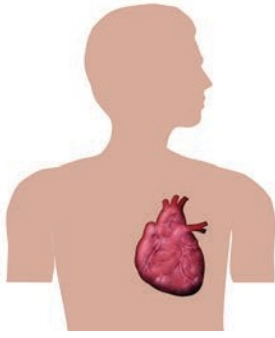
Obrzęk oznacza powiększenie rozmiarów. Może przypominać zgrubienie.



Obrzęk występuje po tej samej stronie, po której wykonano zastrzyk.



Może utrzymywać się do ok. 10 dni. Jeśli utrzymuje się dłużej, zasięgnij porady lekarza.



Poważne skutki uboczne

● Obrzęk mięśnia sercowego

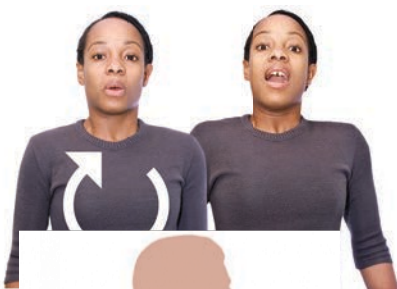


Ten skutek uboczny nie występuje zbyt często. Najczęściej dotyka młodych mężczyzn.

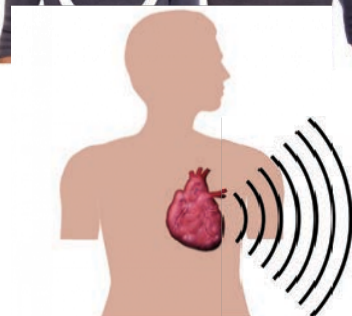


Jak najszybciej porozmawiaj z lekarzem, jeśli doświadczysz któregoś z poniższych objawów:

● Ból w klatce piersiowej



● Brak tchu



● Czujesz, że Twoje serce bije naprawdę szybko lub masz uczucie kołatania lub pulsowania

Szczepionka przeciwko COVID-19 a miesiączka



Miesiączka to czas, kiedy co miesiąc z Twojej wagiwy wypływa krew.



U niektórych osób miesiączka zmienia się po przyjęciu szczepionki przeciwko COVID-19. Krwawienie może być bardziej obfite.

Jest to stan przejściowy.

Co jeśli niepokoją Cię skutki uboczne



Jeśli jakiegokolwiek skutki uboczne niepokoją Cię lub nie ustępują, porozmawiaj z lekarzem lub pielęgniarką.

Więcej informacji



Więcej informacji o szczepieniu przeciwko COVID-19 można znaleźć na naszej stronie internetowej lub dzwoniąc do nas.



Strona internetowa
www.gov.je/wintervaccines



Telefon:
0800 735 5566



Telefon jest czynny od 8:30 do 17:00 od poniedziałku do piątku.