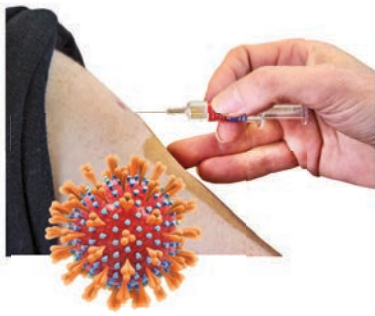




# Cum vă puteți simți după primirea vaccinului împotriva COVID-19



## Despre această broșură



Aveți această broșură deoarece ați primit vaccinul împotriva COVID-19.



Unele persoane care primesc vaccinul pot avea **reacții adverse**.

**Reacțiile adverse** sunt stări pe care le puteți avea după primirea vaccinului.



Majoritatea efectelor adverse durează numai câteva zile.



Această broșură vă spune mai multe despre reacțiile adverse și ce să faceți dacă aveți vreuna dintre ele.

## Reacții adverse comune

Acestea sunt reacții adverse pe care multe persoane le pot avea:



- durere în brațul în care ați primit injecția

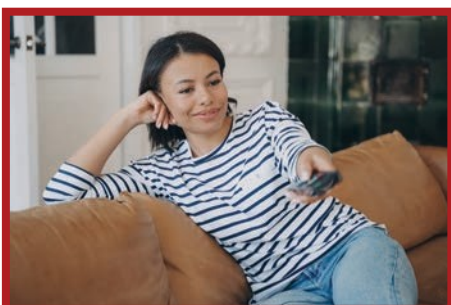
Poate veți avea dificultăți la ridicarea obiectelor grele.



- durere de cap



- senzație de oboseală puternică



Dacă vă simțiți obosit(ă), ar trebui să vă odihniți. Încercați să nu conduceți sau să nu utilizați scule grele.



● dureri în corp



● senzație de frig, frisoane sau tremurat



Dacă aveți **temperatură ridicată**, acest lucru se poate datora unei alte infecții sau afecțiuni.

O **temperatură ridicată este** 38 de grade sau mai mult pe un termometru.



Puteți lua paracetamol, care vă ajută să vă simțiți mai bine dacă aveți aceste reacții adverse.

Rețineți să citiți instrucțiunile de pe pachet.

## Reacții adverse mai puțin comune



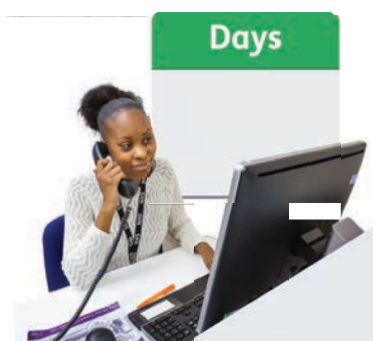
- inflamare la nivelul gâtului sau la subraț



**Inflamarea** înseamnă că o parte a corpului dvs. se mărește. Aceasta poate arăta ca o umflătură.

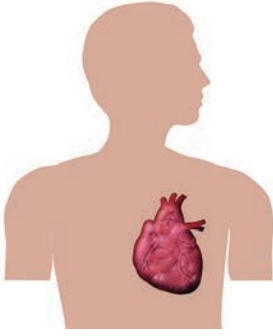


Inflamarea va fi pe aceeași parte pe care ați primit injecția.



Aceasta poate dura în jur de 10 zile. Dacă durează mai mult, trebuie să consultați un medic.





## Reacții adverse grave

- **inflamarea mușchiului cardiac**



Această reacție adversă nu apare foarte des. De regulă, afectează bărbații tineri.

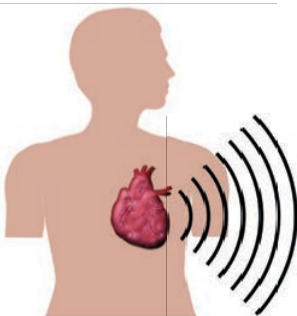


Ar trebui să discutați cu un medic cât mai curând posibil dacă simțiți oricare dintre următoarele:

- durere în piept



- dificultăți de respirație

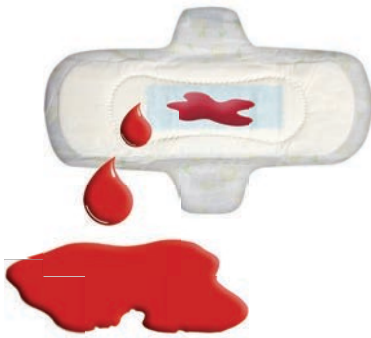


- aveți senzația că pulsul vă este extrem de mărit, aveți palpitații sau bătăi puternici ale inimii

## Vaccinul împotriva COVID-19 și ciclul menstrual



**Ciclul menstrual** este momentul în care sângerați din vagin în fiecare lună.



Ciclul menstrual al unor persoane se modifică după primirea vaccinului împotriva COVID-19. Acestea pot sângera mai mult la ciclul menstrual.

Acest lucru are loc o perioadă scurtă de timp.

## Ce să faceți dacă vă îngrijorați cu privire la orice reacții adverse pe care le puteți avea



Dacă vă faceți griji sau dacă oricare dintre reacțiile adverse pe care le aveți se agravează, discutați cu medicul sau asistenta.



## Mai multe informații

Puteți obține mai multe informații despre vaccinarea împotriva COVID-19 online sau ne puteți suna.



### Site web

[www.gov.je/wintervaccines](http://www.gov.je/wintervaccines)



### Telefon:

0800 735 5566



Ne puteți suna de la 8:30 AM la 5 PM de luni până vineri.