



Всички жени в детеродна възраст, са бременни или кърмят

Ваксиниране срещу COVID-19

ТРЯБВА ДА ПРОЧЕТАТ ТОВА, ПРЕДИ ДА ОТИДАТ НА ПОСЕЩЕНИЕ ЗА ВАКСИНИРАНЕ

Ваксините срещу COVID-19, налични в Обединеното кралство, са доказано ефективни и имат добър профил на безопасност.

Тези ваксини не съдържат жив коронавирус и не могат да заразят бременна жена или нейното неродено бебе в утробата.

Ваксинация срещу COVID-19 по време на бременност

Съвместният комитет по ваксинация и имунизация (JCVI) препоръчва на бременните жени да се предлагат рутинни ваксини срещу COVID-19 едновременно с хората от същата възрастова или рисковата група. В САЩ около 90 000 бременни жени са ваксинирани основно с ваксини Pfizer и Moderna и не са установени опасения относно безопасността.

Доказателствата относно ваксините срещу COVID-19 се преглеждат непрекъснато от Световната здравна организация и регулаторните органи в Обединеното кралство, САЩ, Канада и Европа.

Ваксините Pfizer и Moderna са предпочитаните ваксини за бременни жени на всяка възраст, които идват за първата си доза.

Всяка жена, която вече е започнала ваксинация и ѝ се предлага втора доза по време на бременност, трябва да получи втора доза от същата ваксина, освен ако не е имала сериозен страничен ефект след първата доза

Сериозно ли е заболяването от COVID-19 по време на бременност?

Въпреки че общият риск от заболяване от COVID-19 при бременни жени и техните новородени бебета е нисък, при по-късна бременност някои жени могат да се разболеят сериозно и да се нуждаят от болнично лечение

При бременните жени с COVID-19 има по-висок риск от прием за интензивно лечение, отколкото при жени на същата възраст, които не са бременни. При жените със заболяване от COVID-19 има също 2-3 пъти по-голяма вероятност да родят своите бебета по-рано, отколкото жените без COVID-19.

Бременните жени с основни клинични заболявания са изложени на още по-висок риск от сериозни усложнения от COVID-19

Рискови фактори за бременни жени

Ако имате основно клинично заболяване като:

- имунни проблеми
- диабет
- високо кръвно налягане
- сърдечно заболяване
- астма

Или ако сте

- с наднормено тегло
- на възраст над 35 години
- през третия триместър на бременността (над 28 седмици)
- от африкански и азиатски етнически произход

Вие сте подложени на по-голям риск от COVID-19, отколкото жени на същата възраст, които не са бременни.

Какво означава това за мен?

Забременяване

Не е необходимо да се избягва забременяване след ваксинация срещу COVID-19.

Няма доказателства, че ваксините срещу COVID-19 имат някакъв ефект върху фертилитета или шансовете Ви да забременеете.

Ако сте бременна

Ваксините срещу COVID-19 предлагат на бременните жени най-добрата защита срещу заболяването от COVID-19, което може да бъде сериозно при по-късна бременност за някои жени.

Първата доза от ваксината срещу COVID-19 ще Ви осигури добра защита. Нуждаете се от втората доза, за да получите по-дълготрайна защита. Не е нужно да отлагате втората доза.

Ако вече сте получили първата доза ваксина срещу COVID-19, без да страдате от сериозни странични ефекти, можете да получите втората си доза от същата ваксина, когато това се предложи.

Ако първата Ви доза е ваксината AstraZeneca, трябва да вземете предвид и информацията в тази брошура gov.je/vaccineleaflets

Нито една ваксина не е 100% ефективна, така че е важно да продължите да следвате актуалните национални указания.

За да защитите себе си и Вашето семейство, приятели и колеги, ТРЯБВА да продължите:

- да спазвате социално дистанциране
- да носите лицева маска
- мийте ръцете си щателно и често
- да отваряте прозорците, за да влиза свеж въздух
- да спазвате актуалните инструкции

Кърмене

Ползите от кърменето са добре известни.

JCVI препоръчва ваксиниране по време на кърмене. Това е в съответствие с препоръките на САЩ и Световната здравна организация.

Както е при всички медикаменти, ваксините може да причинят често срещани странични ефекти. Може да е полезно да знаете какво да очаквате, след като сте поставили ваксината, особено ако имате бебе или други деца, за които да се грижите.

Моля, прочетете брошурата „Какво да очаквате след ваксинацията срещу COVID-19“ на gov.je/vaccineleaflets

Кралският колеж по акушерство и гинекология (RCOG) и Кралският колеж на акушерките (RCM) имат ръководство за вземане на решения и друга информация, която може да намерите за полезна относно ваксините срещу COVID-19 и бременността у (rcog.org.uk – rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Ако искате да обсъдите ваксинацията срещу COVID-19, моля свържете се с Вашата акушерка, лекар или медицинска сестра.