



# Toate femeile aflate la vârstă fertilă, cele momentan gravide sau care alăptează

## Vaccinarea împotriva COVID-19

### TREBUIE SĂ CITIȚI ACESTE INFORMAȚII ÎNAINTE DE A VĂ VACCINA

Vaccinurile împotriva COVID-19 disponibile în Regatul Unit s-au dovedit a fi eficiente și au un profil de siguranță adecvat.

Aceste vaccinuri nu conțin coronavirus viu și nu pot infecta o femeie gravidă sau copilul său nenăscut.

#### Vaccinarea împotriva COVID-19 în timpul sarcinii

Comitetul comun pentru vaccinare și imunizare (JCVI) a recomandat ca femeile gravide să primească vaccinurile împotriva COVID-19 obișnuite în același timp cu persoanele de aceeași vârstă sau din aceeași grupă de risc. În SUA, aproximativ 90000 femei gravide au fost vaccinate în principal cu vaccinurile Pfizer și Moderna, și nu au fost identificate griji pentru siguranță.

Dovezile despre vaccinurile împotriva COVID-19 sunt analizate constant de Organizația Mondială a Sănătății și organisme de reglementare din Regatul Unit, SUA, Canada și Europa.

Vaccinurile Pfizer și Moderna sunt vaccinurile preferate pentru femei gravide de orice vârstă care vin pentru primirea primei doze.

Fiecare persoană care a fost deja vaccinată și primește a doua doză în timpul sarcinii, ar trebui să efectueze a doua doză cu același vaccin, cu excepția cazului în care au suferit efecte secundare grave după prima doză.

#### Boala COVID-19 este gravă în timpul sarcinii?

Cu toate că riscul general al bolii COVID-19 în cazul femeilor gravide și bebelușii lor este redus, în cazul sarcinilor mai avansate, există femei a căror stare s-a deteriorat grav și au necesitat tratament în spital.

Femeile gravide cu COVID-19 prezintă un risc mai ridicat de internare în terapie intensivă decât femeile de aceeași vârstă, care nu sunt gravide. Femeile cu boala COVID-19 sunt, de asemenea, de 2-3 ori mai predispuse să nască înainte de termen, față de femeile fără COVID-19.

Femeile gravide cu afecțiuni clinice existente prezintă un risc și mai ridicat de a dezvolta complicații grave după infecția cu COVID-19.

#### Factori de risc pentru femei gravide

Dacă aveți afecțiuni medicale existente, precum:

- probleme imunitare
- diabet
- tensiune ridicată
- afecțiuni cardiace
- astm

Sau dacă sunteți

- supraponderală
- peste vârstă de 35 ani
- în al treilea trimestru de sarcină (peste 28 săptămâni)
- cu istoric de etnie minoritară afro-americană sau asiatică

Prezentați un risc mai mare la COVID-19 față de femeile de aceeași vârstă, care nu sunt gravide.

## 19. What does this mean for me?

### A rămâne gravidă

Nu trebuie să evitați să rămâneți gravidă după vaccinarea împotriva COVID-19.

Nu există nicio dovadă că vaccinurile împotriva COVID-19 au vreun efect asupra fertilității sau șanselor de a rămâne gravidă.

### Dacă sunteți gravidă

Vaccinurile împotriva COVID-19 oferă femeilor însărcinate cea mai bună protecție împotriva bolii COVID-19, care poate fi gravă în sarcini mai avansate în cazul unor femei.

Prima doză de vaccin împotriva COVID-19 vă va oferi o protecție adecvată. Veți avea nevoie de a doua doză pentru o protecție de mai lungă durată. Nu trebuie să amânați a doua doză.

Dacă ați primit deja prima doză de vaccin împotriva COVID-19 fără a suferi efecte secundare grave, puteți primi a doua doză din același vaccin, atunci când vi se oferă.

Dacă prima dvs. doză a fost din vaccinul AstraZeneca, trebuie să aveți în vedere și informațiile din această broșură [gov.je/vaccineleaflets](https://gov.je/vaccineleaflets)

**Niciun vaccin nu este 100% eficient, așa că este important să continuați să respectați recomandările naționale actuale.**

**Pentru a vă proteja pe dvs. și familia, prietenii și colegii dvs., TREBUIE în continuare să:**

- păstrați distanța fizică
- purtați o mască pe față
- spălați-vă pe mâini frecvent și cu atenție
- să deschideți ferestrele pentru a aerisi
- respectați recomandările actuale

### Alăptarea

Beneficiile alăptării sunt bine cunoscute.

JCVI a recomandat că vaccinurile pot fi primite în timpul alăptării. Aceasta corespunde cu recomandările din S.U.A. și de la Organizația Mondială a Sănătății.

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot provoca efecte secundare frecvente. Poate fi util să vă asigurați că știți la ce să vă așteptați după ce ați primit vaccinul, mai ales dacă ați născut copilul sau aveți alți copii de care aveți grijă.

Vă rugăm să citiți broșura „La ce să vă așteptați după vaccinarea împotriva COVID-19” [gov.je/vaccineleaflets](https://gov.je/vaccineleaflets)

Colegiul Regal al Obstetricienilor și Ginecologilor (RCOG) și Colegiul Regal al Moașelor (RCM) au un ghid pentru decizie și alte informații utile despre vaccinuri împotriva COVID-19 și sarcină ([rcog.org.uk](https://rcog.org.uk) – [rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](https://rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)).

Dacă doriți să discutați despre vaccinarea împotriva COVID-19, contactați moașa, medicul sau asistenta dvs.