



May 2021
Version 1.1

Un ghid pentru etapa a doua a programului (vârsta între 18-49 ani)

Vaccinarea împotriva COVID-19

Ce este COVID-19 sau Coronavirus?

COVID-19 este cauzat de un nou coronavirus, cunoscut sub numele de SARS-Cov-2. A fost identificat pentru prima dată la sfârșitul anului 2019. Este foarte infecțios și poate duce la afecțiuni respiratorii grave.

Este posibil ca multe persoane care sunt infectate să nu aibă simptome sau să prezinte doar simptome ușoare. Acestea debutează de obicei cu tuse, febră, dureri de cap și pierderea gustului sau a mirosului.

Unele persoane se vor simți foarte oboseite, vor avea dureri musculare, dureri în gât, diaree și vărsături, febră și confuzie.

Un număr mic de persoane progresează la o afecțiune gravă, care poate necesita spitalizare sau internare la terapie intensivă.

În general, mai puțin de 1 din 100 de persoane infectate vor muri din cauza COVID-19, dar în cazul persoanelor cu vârstă peste 75 de ani rata crește la 1 din 10.

Nu există încă un remediu pentru COVID-19, cu toate că unele tratamente testate recent ajută la reducerea riscului de complicații.

Despre tipurile de vaccin

În Regatul Unit, se vor folosi mai multe tipuri de vaccinuri împotriva COVID-19, în anul 2021. Vaccinurile vor fi aprobate numai pe baza unor studii de mari dimensiuni privind siguranța și eficiența.

Peste 30 de milioane de persoane din Regatul Unit au fost vaccinate împotriva COVID-19, și vaccinarea a prevenit deja multe cazuri și mai mult de 6 mii de decese cauzate de COVID-19.

Recent, au existat rapoarte privind o afecțiune extrem rară care implică formarea cheagurilor de sânge și sângerări neobișnuite după vaccinul AstraZeneca (AZ). Acest aspect este analizat cu atenție, dar factorii de risc pentru această afecțiune nu sunt încă clari. Din cauza riscului ridicat de complicații și deces din cauza COVID-19, MHRA, Organizația Mondială a Sănătății și Agenția Europeană pentru Medicamente au tras concluzia că balanța înclină foarte mult în favoarea vaccinării.

În prezent, JCVI a recomandat că este preferabil ca persoanele sănătoase sub 40 de ani să primească un alt vaccin decât AstraZeneca (AZ).

Eu prezint un risc pentru infecția cu COVID-19?

COVID-19 poate afecta pe oricine. Dacă sunteți un adult mai în vârstă și aveți o afecțiune a sănătății pe termen lung, deja trebuia să vă fie oferit vaccinul.

Cine este eligibil pentru vaccinare în etapa 2?

Vaccinul este acum oferit persoanelor care prezintă risc mai scăzut să dezvolte complicații după COVID-19. Încă prezentați risc de a vă infecta și de a transmite infecția altor persoane. Pentru majoritatea persoanelor tinere, de regulă COVID-19 este o boală mai ușoară, care produce rareori complicații. Pentru câteva persoane, simptomele pot dura mai mult decât cele două până la trei săptămâni obișnuite. Vaccinarea vă va ajuta să vă protejați împotriva COVID-19 și a COVID pe termen lung. În a doua etapă a programului, vaccinul va fi oferit persoanelor cu vârsta mai mică de 50 de ani, în următoarea ordine:

- 40 - 49 ani
- 30 - 39 ani
- 18 ani și mai mult.

Riscul rămâne mai ridicat în cazul persoanelor cu vârstă mai mare. De exemplu, riscul de deces din cauza COVID-19 la o persoană între 40 - 49 ani este de cel puțin 3 ori mai ridicat decât în cazul unei persoane din grupa 30 - 39 ani și de cel puțin 12 ori mai ridicat decât o persoană din grupa 20 - 29 ani.

Pe măsură ce programul avansează, JCVI recomandă vaccinul adecvat pentru fiecare grupă de vârstă. Vaccinul oferit poate depinde de vârsta dvs. În prezent, JCVI a recomandat că este preferabil ca persoanele sănătoase (persoanele care nu se află într-o categorie de risc) cu vârsta mai mică de 40 de ani să se vaccineze cu alt vaccin decât AstraZeneca (AZ). Momentul în care va fi oferit se bazează pe disponibilitatea vaccinurilor. Orice persoană care a fost eligibilă anterior pentru vaccinare rămâne eligibilă și ar trebui să înceapă sau să își finalizeze cursul de tratament recomandat.

Toate femeile aflate la vârsta fertilă, cele momentan gravide sau care alăptează

JCVI a recomandat ca femeile gravide să primească vaccinurile COVID-19 obișnuite în același timp cu persoanele de aceeași vârstă sau din aceeași grupă de risc. În SUA, aproximativ 90000 femei gravide au fost vaccinate în principal cu vaccinurile Pfizer și Moderna, și nu au fost identificate griji pentru siguranță.

Prin urmare, vaccinurile Pfizer și Moderna sunt vaccinurile preferate pentru femei gravide de orice vârstă care vin pentru primirea primei doze.

Cu toate că riscul general al bolii COVID-19 în cazul femeilor gravide și bebelușii lor este redus, în cazul sarcinilor mai avansate, există femei a căror stare s-a deteriorat grav și au necesitat tratament în spital.

Femeile gravide cu COVID-19 prezintă un risc mai ridicat de internare în terapie intensivă decât femeile de aceeași vârstă, care nu sunt gravide. Femeile cu boala COVID-19 sunt, de asemenea, de 2-3 ori mai predispuse să nască înainte de termen, față de femeile fără COVID-19.

Pentru mai multe informații despre sarcină și vaccinare, accesați: gov.je/vaccine.

Cine nu poate primi vaccinul?

Vaccinurile nu conțin organisme care se dezvoltă în corp și prin urmare, sunt sigure pentru persoanele cu tulburări ale sistemului imunitar. Aceste persoane să nu răspundă atât de bine la vaccin. Un număr foarte mic de persoane care prezintă risc pentru COVID-19 nu pot primi vaccinul - aceasta include unele persoane care au alergii grave.

Cine ar trebui să aștepte pentru a primi vaccinul?

Dacă în prezent nu vă simțiți bine, vă autoizolați sau așteptați un test COVID-19, ar trebui să amânați vaccinarea la un moment ulterior.

Mă va proteja vaccinul?

Vaccinarea împotriva COVID-19 va reduce șansele ca dvs. să suferiți de boala COVID-19. Poate dura câteva săptămâni până când corpul dvs. va dezvolta protecție de la vaccin.

Vaccinul s-a dovedit a fi sigur și eficient în studiile clinice. Fiecare vaccin a fost testat pe mai mult de 20000 de persoane și nu au existat îngrijorări privind siguranța.

Ca toate medicamentele, niciun vaccin nu este complet eficient. Unele persoane se pot infecta în continuare cu COVID-19 în ciuda vaccinării, dar boala ar trebui să fie mai puțin gravă.

Pot să mă infectez cu COVID-19 de la vaccin?

Nu vă puteți infecta cu COVID-19 de la vaccin, dar este posibil să fiți infectat(ă) cu COVID-19 și să nu realizați că aveți simptomele până după programarea de vaccinare.

În urma unei analize a etapelor timpurii ale infecției cu COVID-19, acum se recomandă ca orice persoană care dezvoltă unul dintre următoarele simptome fără motive evidente sau existente, să se izoleze imediat împreună cu persoanele din gospodăria lor și să efectueze un test PCR:

- febră
- tuse
- pierderea gustului/mirosului
- oboseală
- durere de cap
- durere în gât
- diaree
- dureri musculare

Pentru mai multe informații despre simptomele COVID-19, accesați: gov.uk/symptoms

Vaccinul va avea efecte secundare?

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot provoca efecte secundare. Multe dintre acestea sunt ușoare și pe termen scurt, și nu toată lumea le dezvoltă. Chiar dacă aveți simptome după prima doză, va trebui totuși să primiți și a doua doză. Cu toate că este posibil să obțineți o anumită protecție de la prima doză, primirea celei de-a doua doze vă va oferi cea mai bună protecție împotriva virusului.

Efectele secundare foarte frecvente includ:

- o senzație dureroasă, greutate și sensibilitate în brațul în care ați primit injecția. Acest lucru tinde să fie cel mai grav la 1-2 zile după vaccin.
- senzație de oboseală
- durere de cap
- dureri generale sau simptome asemănătoare gripei ușoare

Cu toate că senzația de febră nu este neobișnuită timp de două până la trei zile, o temperatură ridicată este neobișnuită și poate indica o infecție cu COVID-19 sau de alt tip.

Puteți lua doza normală de paracetamol (urmați sfaturile de pe ambalaj) și vă puteți odihni pentru a vă simțiți mai bine. Nu depășiți doza normală.

De obicei, simptomele după vaccinare durează mai puțin de o săptămână. Dacă simptomele par să se înrăutățească sau dacă sunteți îngrijorat(ă), sunați la medicul dvs. de familie sau un profesionist din domeniul medical.

Dacă dezvoltați oricare dintre simptomele de mai sus după prima dvs. vaccinare, ar trebui să vorbiți cu medicul sau specialistul dvs. înainte de a primi a doua doză.

Dacă vă aflați momentan în grupa extrem de vulnerabilă clinic, continuați să urmați recomandările guvernamentale.

Dacă vă confrunțați cu oricare dintre următoarele, de la 4 zile la 4 săptămâni după vaccinare, trebuie să solicitați imediat asistență medicală.

- o durere de cap nouă, gravă, care nu se ameliorează cu analgezice obișnuite sau se agravează
- o durere de cap neobișnuită, care pare să se agraveze când sunteți întins(ă) sau când vă aplecați sau poate fi însoțită de
 - vedere încețoșată, greață și vărsături
 - dificultăți de vorbire,
 - slăbiciune, somnolență sau convulsii
- vânătăi sau sângerări noi, neexplicate, la distanță de locul injecției
- dificultăți de respirație, durere în piept, umflarea picioarelor sau durere abdominală persistentă

Pentru mai multe informații despre simptome, accesați gov.uk/vaccine

Dacă solicitați sfatul unui medic sau al unei asistente, asigurați-vă că le spuneți despre vaccinarea dvs. (arătați-le cardul de vaccinare, dacă este posibil), pentru ca ei să vă poată evalua în mod corespunzător.

De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse suspectate la vaccinuri prin sistemul Yellow Card. Vă rugăm să citiți prospectul cu informații despre produs pentru mai multe detalii despre vaccinul dvs., inclusiv posibilele reacții adverse, prin căutarea Coronavirus Yellow Card sau accesarea coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ Sistemul Yellow Card este sistemul din Marea Britanie pentru colectarea informațiilor despre reacțiile adverse suspectate la medicamente.

Ce pot face după ce am primit vaccinul împotriva COVID-19?

Vaccinul nu vă poate cauza o infecție cu COVID-19, iar două doze vor reduce șansele de a vă îmbolnăvi grav. Nu cunoaștem încă nivelul cu care se reduce șansa ca dvs. să vă infectați și să transmiteți mai departe virusul. Așadar, este important să continuați să îi protejați pe cei din jurul dvs.

Amintiți-vă să vă protejați pe dvs. și pe familia, prietenii și colegii dvs., și **TREBUIE** să respectați în continuare toate restricțiile naționale sau locale:

- păstrați distanța fizică
- purtați o mască pe față
- să vă spălați pe mâini în mod regulat
- să deschideți ferestrele pentru a aerisi
- urmați recomandările actuale la adresa gov.je/coronavirus

Ce fac în continuare?

După ce ați primit prima doză trebuie să planificați să mergeți la a doua dvs. programare în 4-12 săptămâni. Veți primi o confirmare prin SMS sau e-mail cu informațiile privind efectuarea celei de-a doua doze, cu două săptămâni înainte de a doua dvs. programare.

Este important să primiți ambele doze de vaccin pentru a avea cea mai bună protecție.

Keep your card safe with details of your vaccination.



Ce trebuie să fac dacă nu mă simt bine la următoarea programare?

Dacă nu vă simțiți bine, este bine să așteptați până vă reveniți pentru a vă vaccina, dar ar trebui să primiți vaccinul cât mai curând posibil.

Nu ar trebui să mergeți la programarea pentru vaccin dacă vă autoizolați, așteptați un test COVID-19 sau nu sunteți sigur(ă) dacă vă simțiți bine și sunteți în formă.

58 Dacă nu vă puteți prezenta la programare, trebuie să contactați numărul de asistență Coronavirus la **0800 735 5566** pentru a stabili o nouă oră de programare.

Neprezentarea la programare va duce la o risipă a vaccinului, ceea ce pune viața altor persoane în pericol.

Protejați-vă pe dvs., pe familia, prietenii și colegii dvs.

Chiar și după ce ați primit vaccinul, va trebui să respectați în continuare recomandările de sănătate publică pentru a vă proteja pe dvs. și pe alții.

Durează câteva săptămâni până când corpul dvs. va dezvolta protecție de la vaccin. Ca toate medicamentele, niciun vaccin nu este complet eficient, prin urmare, trebuie să continuați să luați măsurile de precauție pentru a evita infectarea.

Unele persoane se pot infecta totuși cu COVID-19, în ciuda vaccinării, dar riscul de a dezvolta o boală gravă va fi redus.

COVID-19 se răspândește prin picături respiratorii din nas sau gură, în special când vorbiți sau tușiți.

Infecția poate fi contractată și prin atingerea ochilor, nasului și gurii după contactul cu obiecte și suprafețe contaminate.

Trebuie să continuați să:

- păstrați distanța fizică
- purtați o mască pe față
- spălați-vă pe mâini frecvent și cu atenție
- respectați recomandările curente: gov.je/coronavirus