



# Como se poderá sentir depois de receber a vacina contra a COVID-19



## Sobre este folheto



Este folheto foi-lhe entregue porque recebeu a vacina contra a COVID-19.



Algumas pessoas que recebem a vacina têm **efeitos secundários**.

**Os efeitos secundários** são sintomas que pode ter depois de receber a vacina.



A maior parte dos efeitos secundários dura apenas alguns dias.



Este folheto fala sobre os efeitos secundários e o que fazer se sentir algum deles.

## Efeitos secundários frequentes

São efeitos secundários que muitas pessoas podem ter:



- braço doloroso no local onde a injeção foi administrada

Pode ter dificuldade em levantar pesos.



- dor de cabeça



- sensação de cansaço



Se estiver muito cansado, deve descansar. Tente não fazer coisas como conduzir um carro ou usar ferramentas grandes.



● dores no corpo



● sentir frio, arrepios ou tremores



Se tiver **febre alta**, pode ser porque tem outra infeção ou doença.

**Febre alta** são 38 °C ou mais num termómetro.



Pode tomar paracetamol para ajudá-lo a sentir-se melhor se tiver estes efeitos secundários.

Não se esqueça de ler as instruções na embalagem.

## Efeitos secundários menos frequentes



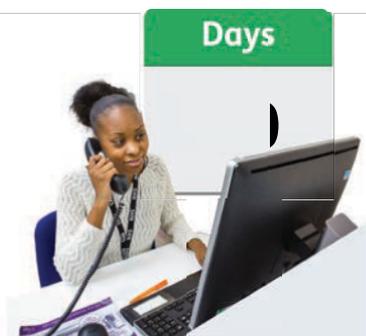
### ● inchaço no pescoço ou axila



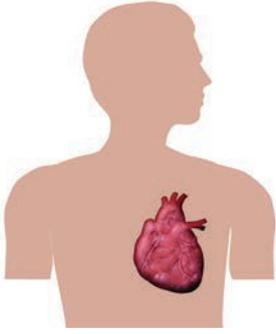
**Inchaço** significa que algo aumenta de tamanho. Pode parecer um nódulo.



O inchaço será no mesmo lado onde a injeção foi administrada.



Isto pode durar cerca de 10 dias. Se durar mais tempo, consulte o seu médico.



## Efeitos secundários graves

### ● inchaço no músculo cardíaco



Este efeito secundário não ocorre com muita frequência. Geralmente afeta homens jovens.

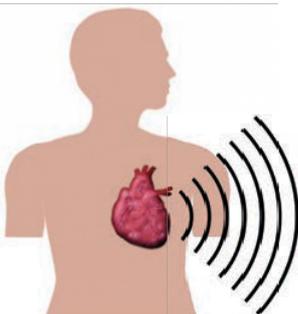


Deve consultar o seu médico assim que possível se tiver algum dos sintomas abaixo:

● dor no peito



● sensação de falta de ar



● sentir como se o seu coração estivesse a bater muito rápido ou parecer que está com palpitações ou acelerado

# A vacinação contra a COVID-19 e a menstruação



A **menstruação** é o sangramento vaginal que ocorre todos os meses.



A menstruação de algumas pessoas muda depois de receberem a vacina contra a COVID-19. Podem sangrar mais durante a menstruação.

Isto dura pouco tempo.

## O que fazer se estiver preocupado com alguns dos efeitos secundários que está a ter



Se estiver preocupado ou se os seus efeitos secundários piorarem, fale com o seu médico ou enfermeiro.

## Mais informações



Pode encontrar mais informações sobre a vacinação contra a COVID-19 online ou entrando em contacto connosco.



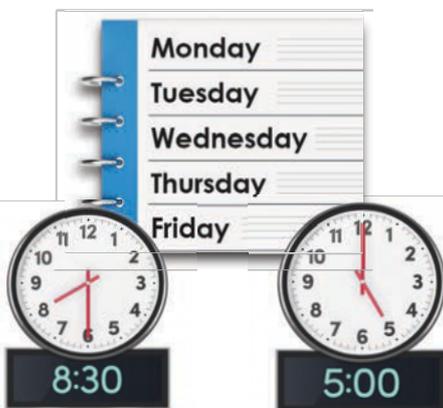
### Site

[www.gov.je/wintervaccines](http://www.gov.je/wintervaccines)



### Telefone:

**0800 735 5566**



Pode ligar-se das 8h30 às 17h00, de segunda a sexta-feira.