



May 2021
Version 1.2

Todas as mulheres em idade fértil, grávidas ou a amamentar

Vacinação contra a COVID-19

DEVEM LER ISTO ANTES DE SE VACINAREM

As vacinas contra a COVID-19 disponíveis no Reino Unido demonstraram ser eficazes e ter um bom perfil de segurança.

Estas vacinas não contêm o vírus vivo e não podem infectar uma mulher grávida ou o feto no útero.

Vacinação contra a COVID-19 na gravidez

O Comité Conjunto de Vacinação e Imunização (JCVI) recomenda que as vacinas contra a COVID-19 devem ser oferecidas às mulheres grávidas ao mesmo tempo que as pessoas da mesma idade ou grupo de risco. Nos EUA, cerca de 90 000 mulheres grávidas foram vacinadas maioritariamente com vacinas da Pfizer e da Moderna e não foram identificadas preocupações de segurança.

As evidências sobre as vacinas contra a COVID-19 estão a ser continuamente revistas pela Organização Mundial da Saúde e pelas entidades reguladoras no Reino Unido, EUA, Canadá e Europa.

As vacinas da Pfizer e da Moderna são as vacinas de eleição para as mulheres grávidas de qualquer idade que vão apanhar a primeira dose.

Qualquer pessoa que já tenha iniciado a vacinação e receba a segunda dose durante a gravidez, deve receber a segunda dose da mesma vacina, a menos que tenha tido um efeito secundário grave após a administração da primeira dose.

A COVID-19 é grave durante a gravidez?

Embora o risco geral de COVID-19 em mulheres grávidas e nos seus bebés seja baixo, no final da gravidez algumas mulheres podem ficar gravemente doentes e precisar de tratamento hospitalar.

As grávidas com COVID-19 têm maior risco de internamento nos cuidados intensivos do que as mulheres da mesma idade que não estão grávidas. As mulheres com COVID-19 também têm 2 a 3 vezes mais probabilidade de ter os seus bebés prematuros do que as mulheres sem COVID-19.

As grávidas com condições clínicas subjacentes correm um risco ainda maior de sofrer complicações graves decorrentes da COVID-19

Fatores de risco para mulheres grávidas

Se tiver condições médicas subjacentes, como:

- problemas imunitários
- diabetes
- hipertensão arterial
- doença cardíaca
- asma

Ou se tiver

- excesso de peso
- mais de 35 anos
- se estiver no terceiro trimestre de gravidez (mais de 28 semanas)
- se for de origem étnica de uma minoria negra e asiática

Corre mais risco de contrair COVID-19 do que as mulheres da mesma idade que não estão grávidas.

O que é que isto significa para mim?

Engravidar

Não é necessário evitar engravidar após a vacinação contra a COVID-19.

Não há evidência de que as vacinas contra a COVID-19 tenham qualquer efeito na fertilidade ou nas probabilidades de engravidar.

Se estiver grávida

As vacinas contra a COVID-19 oferecem às mulheres grávidas a melhor proteção contra a COVID-19, que pode ser grave no final da gravidez para algumas mulheres.

A primeira dose da vacina contra a COVID-19 dar-lhe-á uma boa proteção. Precisa da segunda dose para obter uma proteção mais duradoura. Não precisa de adiar esta segunda dose.

Se já recebeu a primeira dose da vacina contra a COVID-19 sem sofrer quaisquer efeitos secundários graves, pode receber a segunda dose da mesma vacina quando esta lhe for oferecida.

Se a sua primeira dose foi a vacina da AstraZeneca, deve ter em consideração as informações deste folheto [gov.uk/vaccineleaflets](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/91222/gov-uk-leaflet-covid-19-vaccine-pregnant-women.pdf)

Nenhuma vacina é 100 % eficaz, por isso, é importante continuar a seguir as diretrizes nacionais atuais.

Para se proteger a si, aos seus familiares, amigos e colegas, DEVE continuar a:

- praticar o distanciamento social
- usar máscara
- lavar as mãos com cuidado e frequência
- abrir as janelas para circular o ar
- seguir as diretrizes atuais

Amamentação

Os benefícios da amamentação são bem conhecidos.

O JCVI recomendou que as vacinas podem ser recebidas durante a amamentação. Isto está em consonância com as recomendações nos EUA e da Organização Mundial da Saúde.

Como todos os medicamentos, as vacinas podem causar efeitos secundários frequentes. Pode ser útil saber o que esperar após a vacinação, especialmente se já teve o seu bebé ou se tem outros filhos para cuidar.

Leia o folheto «O que esperar após a vacinação contra a COVID» [gov.uk/vaccineleaflets](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/91222/gov-uk-leaflet-covid-19-vaccine-pregnant-women.pdf)

O Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) e o Royal College of Midwives (RCM) têm um guia de decisão e outras informações sobre as vacinas contra a COVID-19 e a gravidez que podem ser úteis ([rcog.org.uk](https://www.rcog.org.uk) – [rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](https://www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)).

Se quiser saber mais sobre a vacinação contra a COVID-19, contacte a sua parteira, médico ou enfermeiro.