



# Wszystkie kobiety w wieku rozrodczym, w ciąży lub karmiące piersią

## Szczepienie na COVID-19

### KONIECZNIE PRZECZYTAJ TĘ ULOTKĘ PRZED UDANIEM SIĘ NA SZCZEPIENIE

Wykazano, że szczepionki COVID-19 dostępne w Wielkiej Brytanii są skuteczne i cechuje je dobry profil bezpieczeństwa.

Szczepionki te nie zawierają żywych koronawirusów i nie mogą zarazić kobiety ciężarnej ani nienarodzonego dziecka w łonie matki.

#### Szczepienie przeciw COVID-19 w trakcie ciąży

JCVI (Joint Committee on Vaccination and Immunisation) zalecił, aby kobietom w ciąży proponować szczepienia przeciwko COVID-19 w tym samym czasie, co osobom w tym samym wieku lub z tej samej grupy ryzyka. W Stanach Zjednoczonych około 90 000 kobiet w ciąży zostało zaszczepionych, głównie szczepionkami firm Pfizer i Moderna, i nie zaobserwowano żadnych zastrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa.

Dowody naukowe dotyczące szczepionek COVID-19 są stale weryfikowane przez Światową Organizację Zdrowia oraz organy regulacyjne w Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych, Kanadzie i Europie.

Szczepionki firmy Pfizer i Moderna są preferowanymi szczepionkami dla kobiet w ciąży w każdym wieku, które zgłaszają się po pierwszą dawkę.

Każda osoba, która rozpoczęła już szczepienie i której zaproponowano drugą dawkę w czasie ciąży, powinna otrzymać drugą dawkę tej samej szczepionki, chyba że po pierwszej dawce wystąpiły poważne działania niepożądane.

#### Czy choroba wywoływana przez COVID-19 jest groźna dla osoby ciężarnej?

Chociaż ogólne ryzyko rozwoju choroby wywołanej wirusem COVID-19 u kobiet w ciąży i ich dzieci jest niewielkie, w późniejszym okresie ciąży u niektórych kobiet może dojść do poważnego pogorszenia stanu zdrowia i konieczności leczenia szpitalnego.

U kobiet w ciąży chorujących na COVID-19 istnieje większe ryzyko przyjęcia na intensywną terapię niż u kobiet w tym samym wieku, które nie są w ciąży. Kobiety zakażone COVID-19 są również 2–3 razy bardziej narażone na przedwczesne urodzenie dziecka niż kobiety zdrowe.

Kobiety ciężarne z chorobami współistniejącymi są w jeszcze większym stopniu narażone na poważne powikłania związane z zakażeniem COVID-19.

#### Czynniki ryzyka dla kobiet w ciąży

Jeśli pacjentka ma współistniejące schorzenia, takie jak:

- zaburzenia układu odpornościowego
- cukrzycę
- wysokie ciśnienie krwi
- chorobę serca
- astmę

Albo, jeśli ma:

- nadwagę
- więcej, niż 35 lat
- lub jest w trzecim trymestrze ciąży (powyżej 28. tygodnia)
- lub należy ona do mniejszości etnicznej osób ciemnoskórych lub Azjatów

wówczas jest ona w grupie zwiększonego ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19, w porównaniu z kobietami w tym samym wieku, które nie są w ciąży.

## Co to oznacza dla mnie?

### Zachodzenie w ciążę

Nie ma potrzeby unikania zajścia w ciążę po zaszczepieniu się przeciwko COVID-19.

Nie ma dowodów na to, że szczepionka COVID-19 ma jakikolwiek wpływ na płodność lub szanse zajścia w ciążę.

### W przypadku ciężarnych

Szczepionka przeciwko COVID-19 zapewnia kobietom w ciąży najlepszą ochronę przed zakażeniem COVID-19, które u niektórych kobiet może mieć poważny przebieg w późniejszym okresie ciąży.

Pierwsza dawka szczepionki COVID-19 zapewnia dobrą ochronę. Aby uzyskać długotrwałą ochronę, należy podać drugą dawkę. Nie ma potrzeby opóźniania podania drugiej dawki.

Jeśli po przyjęciu pierwszej dawki szczepionki COVID-19 nie wystąpiły żadne poważne działania niepożądane, można przyjąć drugą dawkę tej samej szczepionki, gdy zostanie ona zaoferowana.

Jeśli pierwszą dawką była szczepionka firmy AstraZeneca, należy dodatkowo wziąć pod uwagę informacje zawarte w tej ulotce

[gov.uk/vaccineleaflets](https://gov.uk/vaccineleaflets)

### Karmienie piersią

Korzyści dla kobiet karmiących piersią są dobrze znane.

JCVI zaleciło, aby szczepić kobiety karmiące piersią. Jest to zgodne z zaleceniami USA i Światowej Organizacji Zdrowia.

---

Jak wszystkie leki, szczepionki mogą powodować typowe skutki uboczne. Pomocne może być upewnienie się, że wiesz, czego możesz się spodziewać po szczepionce, zwłaszcza jeśli pacjentka właśnie urodziła dziecko lub ma inne dzieci, którymi musi się opiekować.

Należy przeczytać ulotkę „Czego należy się spodziewać po szczepieniu COVID”

[gov.uk/vaccineleaflets](https://gov.uk/vaccineleaflets)

Królewskie Kolegium Położników i Ginekologów (RCOG) oraz Królewskie Kolegium Położnych (RCM) dysponują przewodnikiem ułatwiającym podjęcie decyzji oraz innymi informacjami, które mogą okazać się pomocne w temacie szczepienia się przeciwko COVID-19 w ciąży ([rcog.org.uk](https://rcog.org.uk) – [rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](https://rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)).

Wrazie konieczności przedyskutowania kwestii szczepienia na COVID-19 należy skontaktować się ze swoją położną, lekarzem lub pielęgniarką.

**Żadna szczepionka nie jest w 100% skuteczna, dlatego ważne jest, aby nadal stosować się do aktualnych zaleceń krajowych.**

**Aby chronić siebie, swoją rodzinę, przyjaciół i współpracowników, nadal NALEŻY:**

- utrzymywać dystans społeczny
- nosić maskę na twarzy
- myć ręce – często i dokładnie
- otwierać okna, aby przewietrzyć pomieszczenia
- przestrzegać bieżących zaleceń