



**Marea  
Conversație**  
DESPRE SĂNĂTATE ȘI  
STARE DE BINE  
DIN JERSEY

# Raportul anual al directorului de Sănătate Publică 2022

## Un rezumat

### Introducere

Sănătatea Publică se ocupă de multe aspecte din viața noastră de zi cu zi. Aceasta se ocupă de lucruri care ne pot afecta sănătatea, cum ar fi alimentele pe care le mâncăm, unde trăim, munca pe care o facem și cum trăim.

Acest raport include multe perspective utile din partea locuitorilor insulei, despre sănătatea lor și starea lor de bine. Locuitorii insulei ne-au oferit aceste perspective ca parte a Marii conversații despre sănătate și stare de bine din Jersey. Rapoartele de sănătate publică precum acesta ne oferă o idee asupra lucrurilor care poate nu merg atât de bine și ne arată unde schimbarea și sprijinul ar putea să le îmbunătățească.

Prin ascultarea persoanelor care trăiesc în Jersey, spunându-ne despre sănătatea și starea lor de bine, înseamnă că putem înțelege ce este mai important pentru ei.



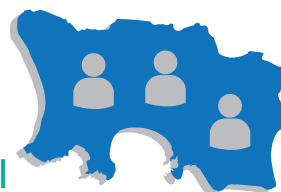
## Ascultarea persoanelor

Marea conversație despre sănătate și stare de bine din Jersey în cifre:

**3** ÎNTREBĂRI



**22**



DE SESIUNI  
CU OAMENII DIN  
JURUL INSULEI

**18**



SESIUNI DE GRUP  
CU ORGANIZAȚII, ȘCOLI ȘI  
ORGANIZAȚII DE CARITATE  
LOCALE

**24** DE LOCURI



**30**

DE VOLUNTARI



**25**

DE ORGANIZAȚII DE  
CARITATE, AFACERI, BISERICI  
ȘI GRUPURI COMUNITARE



PESTE

**1,000** DE  
CONVERSAȚII



Am discutat cu cât mai multe persoane diferite posibil despre sănătate și stare de bine. Am făcut acest lucru în multe modalități diferite și am încercat să ajungem la oameni care nu discută întotdeauna cu guvernul.

### Am adresat trei întrebări:

1. Ce lucruri vă ajută să rămâneți sănătos(sănătoasă) și să aveți o stare de bine?
2. Ce lucruri au un impact negativ asupra sănătății și a stării dvs. de bine?
3. Cum vă poate ajuta Guvernul să vă îmbunătățiți sănătatea și starea de bine?



## Ce ni s-a spus

Ați spus că aceste lucruri vă ajută să rămâneți sănătos(sănătoasă) și să aveți o stare de bine:

### Conexiuni sociale și prieteni/parteneri

- Relațiile pe care le aveți cu persoanele apropiate
- Sentimentul de includere și de a face parte din comunitate

### Serviciile de îngrijire a sănătății și de sprijin

- Să puteți obține ajutorul de care aveți nevoie, atunci când aveți nevoie

### Comportamente sănătoase

- O alimentație adecvată, echilibrată și hrănitoare
- Să fiți activi
- Oprirea comportamentelor nesănătoase

### Siguranță și securitate

- Traiul pe o insulă sigură

### Echilibru muncă-viață

- Să aveți timp pentru lucrurile importante, ce nu țin de muncă

### Să mergeți afară în natură

- Să mergeți afară

### Grija de sine

- Să faceți lucruri pe cont propriu, care vă fac să vă simțiți bine

Ați spus că aceste lucruri stau în calea sentimentului de sănătate și stare de bine:

### Mediu și poluare

- Grijiile cu privire la planetă și insula noastră
- Schimbările climatice

### Costul de trai

- Lipsa banilor suficienți pentru a plăti pentru lucruri de zi cu zi, cum ar fi alimente, carburant, facturi și îngrijirea sănătății

### Comportamente nesănătoase

- Să faceți lucruri care nu sunt bune pentru dvs., cum ar fi să consumați droguri și să fumați, să nu faceți suficiente exerciții fizice și să mâncați alimente nesănătoase

### Elemente de stres personale

- Griji despre lucrurile care sunt importante pentru dvs., cum ar fi când nu vă simțiți bine sau cu privire la muncă

### Singurătate și izolare socială

- Să nu puteți fi lângă persoanele care sunt importante pentru dvs.
- Să nu vă simțiți implicați sau că faceți parte din comunitate

### Televizor, media și rețele sociale

- O senzație de tristețe din cauza lucrurilor pe care le vedem la știri sau pe rețelele sociale

### Servicii de proastă calitate

- Să nu puteți obține ajutorul sau sprijinul potrivit de la servicii publice, cum ar fi serviciile de securitate socială, administrație fiscală, îngrijirea medicală sau transport public.



## Ați spus că Guvernul vă poate ajuta să vă simțiți sănătos(sănătoasă) și bine dacă s-a ocupa de:

### Costul de trai

- Reducerea taxelor pe alimente și alte lucruri de care oamenii au nevoie
- Un cost mai mic pentru obținerea îngrijirilor medicale și a altor servicii

### Elemente de stres personale

- Ajutarea persoanelor să obțină un echilibru mai bun între muncă și viață
- Giving more support for childcare and social care

### Resurse

- Îmbunătățirea serviciilor publice, cum ar fi îngrijirea medicală, dentară și sistemele de sănătate mintală

### Facilități de timp liber

- Mai multe activități pentru persoane tinere
- Reducerea costurilor activităților

### Facilități pentru exerciții fizice

- Ajutarea mai multor persoane să aibă acces la centre de sport și săli de gimnastică și un preț mai redus al acestora
- Oferirea mai multor opțiuni pentru exerciții fizice și ca acestea să se afle în mai multe locuri

### Incluziune

- Asigurarea că toată lumea se simte binevenită când folosește serviciile Guvernului
- Asigurarea că persoanele care lucrează pentru Guvern înțeleg nevoile tuturor locuitorilor insulei, inclusiv persoanele neurodivergente, cu dizabilități și LGBT+.

### Mediu și poluare

- Protecția mediului.

## Ce urmează?

Informațiile pe care le-am colectat ne-au ajutat să dezvoltăm strategia de sănătate publică - un plan pentru îmbunătățirea sănătății și a stării de bine a locuitorilor insulei. Acest plan ne va ajuta să ne concentrăm pe zonele care vor avea cel mai puternic impact asupra sănătății și a stării de bine a persoanelor din Jersey.

Strategia de Sănătate Publică va fi publicată în primăvara anului 2023.

Pentru a citi raportul complet despre Sănătate și stare de bine, accesați [gov.je/PublicHealthReports](https://gov.je/PublicHealthReports)