



PRZYGOTOWANIE DO STANU ZAGROŻENIA

Wskazówki i porady praktyczne

Poważne stany zagrożenia i ty - Jak być przygotowanym i czego oczekiwać

Poważne stany zagrożenia, czy klęski żywiołowe nie zdarzają się często i szansa że przytrafią się tobie jest mała. Jednakże mają one miejsce i ta ulotka wyjaśni, jak można być lepiej przygotowanym do ochrony samego siebie i innych.

W The States of Jersey pracujemy usilnie aby Jersey było dobrze przygotowane na stan zagrożenia, ale równie ważnym jest, aby każdy mieszkaniec był także na to przygotowany. W poinformowanym i przygotowanym społeczeństwie znacznie zmniejszy się zagrożenie dla życia i utraty mienia. Naszym celem jest ratować życie, zapobiegać niebezpieczeństwu, ochraniać społeczeństwo i zapewnić powrót do stanu normalnego tak szybko jak to tylko jest możliwe, a zrealizowanie tego celu jest znacznie łatwiejszym jeżeli przedstawiciele społeczności wiedzą co robić podczas stanu zagrożenia.

Niniejsza informacja wyjaśni jak można pomóc sobie samemu i swojej rodzinie w przypadku zaistnienia stanu zagrożenia. Większość tych informacji jest oparta na zdrowym rozsądku i uratowała życia w przeszłości.

Co robić i kiedy

Kiedy jesteś przygotowany na stan zagrożenia oznacza to, że poradzisz sobie łatwiej w sytuacjach mniej poważnych. W większości przypadków będziesz musiał albo szukać natychmiastowego schronienia z powodu zagrożenia lub niebezpieczeństwa albo oddalić się od niego jak najszybciej, dlatego też warto to wcześniej zaplanować.

Oto pozytywne kroki jakie można zawczasu podjąć:

Zrobić listę ważnych kontaktów takich jak: rodzina, przyjaciele i sąsiedzi, szkoła twoich dzieci, twój lekarz, lekarz weterynarii, instytucja dostarczająca gaz, wodę, elektryczność i agencja ubezpieczeniowa. Trzymać ją w swoim portfelu lub torebce i mieć kopię tej listy w domu, w pracy lub samochodzie.

- Zastanów się jak pomóc bezradnym członkom rodziny, sąsiadom lub przyjaciołom.
- Ustal, kto ze znajomych lub krewnych, spoza twojego rejonu, będzie kontaktem dla całej rodziny w przypadku gdyby nastąpiło jej rozdzielenie podczas stanu zagrożenia.
- Przygotuj ekwipunek ratowniczy w domu, w pracy i w samochodzie (patrz szczegóły poniżej).
- Upewnij się, że wiesz jak wyłączyć dopływ gazu, elektryczności i wody.
- Upewnij się, że wiesz jak nastawić radio na lokalną stację, aby mieć dostęp do informacji nt. bezpieczeństwa.
- Sprawdź czy twoja ochrona ubezpieczeniowa jest ważna.
- Na obszarze o zagrożeniu powodziowym, zabezpiecz puste worki na piasek i piasek.

W domu

Przygotuj torbę podręczną z ekwipunkiem ratowniczym zawierającą:

- Radio na baterie lub na korbkę (z oznakowanymi częstotliwościami lokalnej stacji)
- Latarkę i zapasowe baterie
- Apteczkę pierwszej pomocy
- Kopię twojej listy kontaktowej
- Zapas żywności i wody – wystarczający na 4 do 7 dni

Sporządź listę ewakuacyjną przedmiotów do szybkiego zapakowania w przypadku kiedy będziesz musiał nagle opuścić dom. Na liście tej mogą znaleźć się:

- Ekwipunek ratowniczy (opisany powyżej)
- Ciepłe ubranie
- Przedmioty osobiste np. okulary
- Pożywienie dla dziecka i pieluchy
- Portfel, portmonetka i karty bankowe
- Telefon komórkowy i ładowarka
- Pojemnik do przenoszenia zwierząt, obroża i smycz, pożywienie i woda (jeśli to możliwe zabierz ze sobą zwierzęta domowe jako, że stan zagrożenia może ulec przedłużeniu)

W aucie

W zależności od pory roku ten zestaw może ulec zmianie, ale trzymaj te przedmioty w swoim aucie jako podstawowy ekwipunek ratowniczy:

- Woda w butelkach
- Apteczka pierwszej pomocy
- Latarka i baterie
- Ładowarka samochodowa do telefonu komórkowego
- Słodycze, zakąski o przedłużonej trwałości
- Koc, ciepłe dresy i wełniana czapka
- Płaszcz przeciwdeszczowy
- Kalosze
- Zapasowe skarpety (mogą być używane również jako rękawiczki)

W pracy

Upewnij się, że znasz dokładnie procedury ratunkowe w swoim miejscu pracy.

W pewnych sytuacjach, dla bezpieczeństwa, możesz być zmuszony do pozostania w swoim miejscu pracy. Budynek twojej pracy może być dobrze wyposażony, ale też warto pomyśleć wcześniej czego byś potrzebował w przypadku konieczności pozostania tam na noc!

LISTA KONTROLNA AKCJI RATOWNICZEJ

Rodzaj stanu zagrożenia	Przed	Podczas i potem
Silne wichury i burze	<ul style="list-style-type: none"> Zabezpiecz obiekty na zewnątrz Wprowadź zwierzęta do środka Zamknij drzwi i okna Zasuń zasłony w przypadku rozpryskującego się szkła Sprawdź bezradnych sąsiadów Sprawdzaj prognozę pogody w TV i radio (ale wyłącz zewnętrzne anteny TV podczas burzy z piorunami) 	<ul style="list-style-type: none"> Pozostań wewnątrz dopóki burza nie przejdzie Sprawdź szkody, usuń je jeśli to możliwe Uważaj na zwisające kable, nadwątłone drzewa, naruszoną kamieniarkę itp..
Powódź i nadzwyczaj wysokie przypływy/ odpływy. np. ogłoszono "Ostrzeżenie powodziowe" lub "Ostrzeżenie o silnej powodzi"	<ul style="list-style-type: none"> Przenieś swoje mienie na wyższy poziom Zabezpiecz drzwi i wentylatory powietrza workami z piaskiem lub deskami podłogowymi Monitoruj raporty TV i ogłoszenia agencji środowiskowej o powodzi lub Internet 	<ul style="list-style-type: none"> Jeśli twój dom został zalany wyłącz dostawę gazu, elektryczności i wody Przenieś się na wyższe piętro jeśli to możliwe Jeśli zostaniesz unieruchomiony przez powódź pozostań koło okna i wzywaj pomocy Kiedy woda odpłynie NIE włączaj gazu itp. dopóki systemy nie zostaną sprawdzone WYRZUĆ żywność, która była w kontakcie z wodą.
Chemiczny, biologiczny lub radiologiczny incydent	<ul style="list-style-type: none"> Wejść do środka i pozostań tam Wprowadź zwierzęta do środka Zamknij drzwi zewnętrzne, okna i wentylatory powietrza Wyłącz klimatyzację, wentylację i system ogrzewania gorącym powietrzem Przykryj całą rozpieczętowaną żywność Słuchaj stacji lokalnego radia i postępuj zgodnie z zalecanymi poradami 	<ul style="list-style-type: none"> NIE wychodź na zewnątrz dopóki nie otrzymasz informacji, że jest bezpiecznie to zrobić NIE próbuj odbierać dzieci ze szkoły bez instrukcji, aby to zrobić - one będą pod opieką Nie używaj wody deszczowej lub jedz owoców i warzyw hodowanych lokalnie dopóki nie dostaniesz informacji, że to jest bezpieczne

Po natychmiastową pomoc Policji, Straży Pożarnej, Karetki pogotowia ratunkowego lub Straży Przybrzeżnej

Zawsze dzwoń 999

W przypadku pożaru wydostań się na zewnątrz i pozostań tam

W innych przypadkach wejdź do środka – pozostań wewnątrz i słuchaj komunikatów radiowych